

Contro la caduta di capelli mi è stata data Finasteride. È efficace? Ho saputo che si può trovare a prezzo inferiore. Posso fidarmi? (Lucio - Falese)

No. La finasteride, prescritta con il nome commerciale da lei indicato, è prodotta secondo processi che ne garantiscono la qualità ed è validata dal Ministero della sanità. Le altre compresse sono fabbricate artigianalmente utilizzando finasteride prodotta in Paesi nei quali non c'è brevetto né controllo di qualità. Il rischio è inefficacia ed effetti collaterali. L'efficacia del prodotto originale è dimostrata da ricerche e sperimentazioni: arresto della caduta in 9 pazienti su 10 e ricrescita in 2 su tre.

Ho letto che il peperoncino è ricco di vitamine. Anche quando è cotto? (Giuseppe Molinaro - Apricena)

È soprattutto la vitamina C che si perde con la cottura. Ed il peperoncino ne è il mas-



Domande & risposte

SALUTE

di

Nicola Simonetti

simo contenitore. Il peperoncino contiene anche molti antiossidanti (la capsaicina lo è 10 volte più della vitamina E) ed una «vitamina» long life (lunga vita) specie per le arterie, il cuore e la stessa pelle. Necessario che il peperoncino (semi macinati) consumato non sia stato violentato da essiccamento e cotture improprie. Non esagerare. La dose aurea, secondo il dr. Ettore Liuni, presidente centro studi internazionale Capsor di Bologna, è di un gr. di polvere ogni 10 kg di peso corporeo.

Chiedo di conoscere cosa è, come si fa e quanto al-

tro possibile sulla cremazione (Monteleone Luciano - Adelfia)

Rispondo, per ora, brevemente. La cremazione è pratica che, attraverso corretto, rispettoso, studiato ed economico processo, riduce il cadavere in cenere. È stato definita più igienica e rispettosa dei trattamenti.

La Chiesa non osteggia questa pratica. Si tratta di scelta libera per la quale si avviano, dopo la morte, pratiche presso lo stato civile.

Il Sindaco o chi per lui autorizza in base anche di certificato medico che escluda morte collegabile a reato. Le cene-

ri sono raccolte in un'urna, tumulata in piccoli loculi. A Bari è in funzione questo servizio di adeguata qualità. Per informazioni: Ufficio Relazioni con il Cittadino (tel. 800018291) o Direzione necropoli (080/5776364).

Quando sarà disponibile anche a Bari la terapia per il ripristino della funzionalità epatica con proteina FXR? (Giulia Calamita - Bari)

La ricerca su un nuovo farmaco dura, in media, 10 anni con notevole impegno di persone, tempo e finanze. Non è possibile fissare date né risultati prima che la sperimentazione sia terminata.

Affetta da patologie degenerative ed infiammatorie varie, vorrei sapere quanto sarebbe valutata la mia invalidità (G.F. - Castellana Grotte)

Il giudizio deriva dalla visita clinica e dal riscontro degli accertamenti necessari. Si rivolga ad un Patronato.