

8 ITALIANI SU 10 RITENGONO IMPORTANTE LA CURA DEI LORO CAPELLI (E SPENDONO OLTRE 600 EURO L'ANNO!)

# Calvizie, intervenire in tempo

La metà di coloro che hanno problemi di caduta hanno fatto ricorso al 'fai da te', con risultati di scarsa soddisfazione. Ma anche coloro che hanno richiesto una consulenza spesso non hanno trovato chiare informazioni. Insomma, sebbene quasi il 50% degli italiani abbia problemi di caduta dei capelli, solo la metà di loro ha dichiarato di essersi rivolto a qualcuno; di questi solo 1/3 ha fatto la scelta giusta: rivolgersi a un dermatologo. Sono i sorprendenti risultati di un sondaggio promosso dal Gruppo Italiano di Tricologia, condotto nel 2005 in collaborazione con la società SWG tra coloro che 'non ci stanno' all'idea che sia del tutto normale perdere, ogni giorno, 50-60 capelli e che questi nascono, crescono e muoiono secondo un ciclo ben preciso che ne assicura sempre il ricambio. La caduta aumenta periodicamente, soprattutto in primavera e in autunno, ma anche una cattiva alimentazione, l'uso di alcuni farmaci o perio-

di di stress psico-fisico possono essere causa di una perdita più abbondante di capelli.

**Quando non è più normale.** Se però non sussiste nessuna di queste circostanze e si gode di buona salute, è possibile che si tratti di un problema genetico-ormonale chiamato alopecia androgenetica. Si tratta di un fenomeno molto diffuso, che colpisce gli uomini in particolare e inizia a manifestarsi in età molto giovane, addirittura attorno ai 20 anni, dopo il periodo della pubertà. L'alopecia androgenetica può essere risolvibile, ma è importante agire precocemente, non appena si nota un principio di diradamento e i capelli appaiono assottigliati. Il primo passo è la visita dermatologica, necessaria per verificare che si tratti davvero di alopecia androgenetica e non di una alopecia secondaria ad altre cause. Il dermatologo è la sola figura specialistica in grado di fare un'accurata diagnosi di AGA, e in-

dicare quindi la terapia più adatta per la condizione. Contro la calvizie si possono ottenere validi risultati intervenendo anche con un farmaco capace di agire sulla causa ormonale dell'AGA, bloccando la trasformazione del T in DHT, ormone responsabile dell'indebolimento e caduta dei capelli.



## UN FARMACO 'al maschile'

Esiste anche una terapia orale - solo per uomini - a base di Finasteride 1mg, un farmaco capace di arrestare la caduta dei capelli e di favorirne la ricrescita negli uomini affetti da alopecia androgenetica di grado lieve-moderato. Il farmaco affronta il

problema della caduta dei capelli alla sua origine. Infatti blocca la produzione della sostanza identificata dalla ricerca come una delle principali cause della calvizie di tipo maschile: il diidrotestosterone (DHT). Questo ormone si forma dalla trasformazione del testosterone e, nei soggetti predisposti, provoca un progressivo indebolimento del capello e del follicolo pilifero. Studi clinici hanno dimostrato che è in grado di fermare la caduta in 9 pazienti su 10 e di ripristinare la ricrescita in 2 pazienti su 3.